

# على الإنترنت

# الحفاظ على أطفالك سالمين

- ← ذكّر أطفالك بانتظام بطبيعة الإنترنت و بأن كل شيء يحدث عليها هو في الميدان العام.
  - ← أخبرهم لماذا يمكن أن تكون الإنترنت جيدة و لماذا تكون سيئة.
  - ← إشرح لأطفالك أنه بمجرد الإفصاح عن شيء على الإنترنت فإنه لا يمكن استعادته ثانية.
  - ← أبقى كمبيوترك في غرفة العائلة حيث يمكن لعددٍ كافٍ من البالغين الإشراف على استعماله.
  - ← أبقى حسابات الإنترنت باسم أحد الوالدين بحيث يحتفظ الوالدين بأسماء الحسابات الرئيسية و كلمات العبور.
  - ← ضع قواعد لإستعمال أفراد العائلة للإنترنت و علق لائحة القواعد بجانب الكمبيوتر.
  - ← ضع حدوداً لإستعمال أطفالك للكمبيوتر بحيث يستعملون الكمبيوتر لفترة قصيرة فقط عندما يكونون تحت الإشراف المناسب.
  - ← كن على علم بالكمبيوترات الأخرى التي قد يستعملها أطفالك.
  - ← دع أطفالك يعلمون أن هناك بعض الأشخاص البالغين الذين يتظاهرون على الإنترنت بأنهم أطفال في محاولة منهم لخداعة الأطفال كي يتقوا بهم.
  - ← أخبر أطفالك عن التسلط على الإنترنت و أنه لا ينبغي عليهم أبداً الرد على الرسائل الكريهة.
  - ← أخبر أطفالك عن النوافذ المفاجئة على شاشة الكمبيوتر (pop-ups) والإحتيال على الإنترنت و العروض المجانية. دعهم يعلمون أن عليهم دائماً تجاهل هذه الأشياء عن طريق غلقها أو حذفها فوراً.
  - ← أخبر أطفالك أنهم إذا كانوا يرغبون بمقابلة شخص تعرفوا عليه عن طريق الإنترنت فيجب عليهم أخذ موافقتك و أن يكونوا برفقة شخص بالغ موثوق و أن يكون اللقاء في مكان عام.
  - ← إستخدم فلتر لمحتوى الإنترنت و الجدار الواقي (firewalls) و برمجيات الأمن.
  - ← لا تضع صور أطفالك أبداً على الإنترنت.
  - ← أطلب من أطفالك أن لا يقدموا أي بيانات شخصية على الإنترنت و أخبرهم عن السبب.
  - ← أخبر الأطفال الكبار عن أمثلة واقعية لسرقة الهوية و التسلط و السلب على الإنترنت.
- ← دع أطفالك يطلعونك على ما يستطيعون القيام به على الإنترنت و قم بزيارة مواقعهم المفضلة لكي تعرف ما الذي يشاهدونه.
  - ← إسمح لأطفالك بزيارة مواقع المحادثة الآتية الملائمة للأطفال فقط .
  - ← راقب مدى حضور أطفالك على الإنترنت (يعني حساباتهم على مواقع Facebook و Myspace ) و تأكد من أنهم يستعملون أقصى ضوابط الخصوصية.
  - ← أخبر أطفالك ماذا يفعلون في حالة مشاهدتهم شيئاً يزعجهم. بيّن لهم كيفية إطفاء شاشة الكمبيوتر و أمرهم أن يبلغوك بالأمر فوراً في حالة مشاهدتهم أي مواد مشينة.
  - ← إشرح لأطفالك معنى الرسائل الإلكترونية المضللة (spam) و أنه ينبغي عليهم أن لا يردوا على الرسائل الإلكترونية الغير معنونة لهم.
  - ← إجعل أطفالك يستخدمون محركات البحث المناسبة للأطفال لأغراض أبحاث واجباتهم المنزلية.
  - ← ذكّر أطفالك أن الإنترنت هي مكان من المتوقع أن يتصرفوا فيه بخلق و يعاملوا الآخرين باحترام ويستخدموا اللغة اللائقة.
  - ← تحدث مع أطفالك عن تبادل الصور العارية على الإنترنت أو من خلال الهواتف النقالة و اذكر لهم عواقب مثل هذه الأفعال.
  - ← دع أطفالك يعلمون أن عليهم إخبارك فوراً إذا طلب أي شخص منهم إرسال صور عارية أو غير مهذبة لأنفسهم عن طريق الهاتف النقال أو الإنترنت، أو إذا قام أي شخص بإرسال صور من هذا النوع لأطفالك.
  - ← إشرح لأطفالك أنه بمجرد أن تتوفر صورة على الإنترنت أو يتم إرسالها بالبريد الإلكتروني أو الهاتف النقال لشخص آخر فإنه يمكن للناس حول العالم مشاهدتها فوراً.
  - ← إذا كان لديك آلة تصوير للإنترنت (webcam) فراقب استخدام أطفالك لها بعناية و تأكد من أنهم يستعملونها فقط عندما يكونون تحت إشرافك.
  - ← تأكد أنك على دراية بتطورات التكنولوجيا الحديثة بحيث يمكنك مواصلة حماية أطفالك.
  - ← إذا كنت على علم بوقوع أي أنشطة لتبادل الصور الخليعة و التسلط أو الملاحقة على الإنترنت أو أي نشاط رقمي آخر غير قانوني فقم بإبلاغ الشرطة بذلك في الحال.



child abuse  
prevention service

مركز منع الإعتداء على الطفل

للحصول على الدعم المجاني والسري للوالدين  
ومقدمي الرعاية اتصلوا بهاتف رقم

1800 688 009

www.childabuseprevention.com.au