

# Προφυλάξτε τα παιδιά σας από τους

# κινδύνους του Ιστού

- Να υπενθυμίζετε τακτικά στα παιδιά σας τι είναι το Διαδίκτυο και πως ό,τι συμβαίνει στο Διαδίκτυο είναι δημόσιο.
- Πείτε τους γιατί το Διαδίκτυο μπορεί να είναι καλό και γιατί κακό.
- Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι άπαξ και κάτι βγει στο Διαδίκτυο, δεν μπορούν να το πάρουν πίσω.
- Τοποθετήστε τον υπολογιστή σας σε κοινό δωμάτιο με επαρκή επιτήρηση από ενήλικα.
- Κρατήστε τους ηλεκτρονικούς λογαριασμούς στο όνομα σας και κρατήστε εσείς τα βασικά ονόματα χρήστη και τους κωδικούς.
- Ορίστε οικογενειακούς κανόνες για τη χρήση του Διαδικτύου και βάλτε τους δίπλα στον υπολογιστή.
- Ορίστε όρια χρήσης υπολογιστή για τα παιδιά σας ώστε να χρησιμοποιούν τον υπολογιστή για λίγο και να μπορείτε να τα επιβλέπετε καταλλήλως.
- Ενημερωθείτε για άλλους υπολογιστές που ενδέχεται να χρησιμοποιούν τα παιδιά σας.
- Πείτε στα παιδιά σας ότι κάποιοι ενήλικες παριστάνουν τα παιδιά στο Διαδίκτυο και προσπαθούν να τα κάνουν να τους εμπιστευτούν.
- Πείτε στα παιδιά σας για τον ηλεκτρονικό εκφοβισμό και ότι δεν πρέπει ποτέ να απαντούν σε άσχημα μηνύματα.
- Μιλήστε στα παιδιά σας για αναδυόμενα παράθυρα, διαδικτυακές απάτες και δωρεάν προσφορές. Πείτε τους ότι πρέπει να τα αγνοούν και να τα κλείνουν ή να τα διαγράφουν αμέσως.
- Πείτε στα παιδιά σας πως, αν θέλουν να συναντήσουν κάποιον που γνώρισαν στο Διαδίκτυο, πρέπει να έχουν την άδειά σας, να συνοδεύονται από κάποιον έμπιστο ενήλικα και να βρίσκονται σε δημόσιο χώρο.
- Να χρησιμοποιείτε φίλτρα περιεχομένου, τείχη προστασίας και λογισμικό ασφαλείας.
- Μην ανεβάζετε ποτέ φωτογραφίες των παιδιών σας στο Διαδίκτυο.
- Εξηγήστε στα παιδιά σας γιατί δεν πρέπει να δίνουν ποτέ προσωπικά στοιχεία στο Διαδίκτυο.
- Πείτε στα μεγαλύτερα παιδιά για πράγματα που έχουν συμβεί, όπως κλοπή ταυτότητας, ηλεκτρονικό εκφοβισμό και απατεώνες του Διαδικτύου.
- Ζητήστε από τα παιδιά σας να σας δείξουν τι κάνουν στο Διαδίκτυο και να επισκεφθούν τις αγαπημένες τους σελίδες για να ξέρετε τι βλέπουν.
- Να επιτρέπετε στα παιδιά σας να μπαίνουν μόνο σε ιστοσελίδες φιλικές προς τα παιδιά.
- Να ελέγχετε την ηλεκτρονική παρουσία των παιδιών σας (π.χ. τους λογαριασμούς τους στο Facebook ή το Myspace) και να εξασφαλίζετε ότι χρησιμοποιούν τις μέγιστες ρυθμίσεις απορρήτου.
- Πείτε στα παιδιά σας τι να κάνουν, αν δουν κάτι που τους ταράξει. Δείξτε τους πώς κλείνει η θύνη και πείτε τους να σας λένε αμέσως αν δουν προσβλητικό υλικό.
- Εξηγήστε τους τι είναι τα σπam (ανεπιθύμητη αλληλογραφία) και πείτε τους ότι δεν πρέπει ποτέ να απαντούν σε τέτοια μηνύματα.
- Πείτε στα παιδιά σας να χρησιμοποιούν φιλικές προς τα παιδιά μηχανές αναζήτησης για το διάβασμά τους.
- Υπενθυμίστε στα παιδιά σας ότι το Διαδίκτυο είναι χώρος στον οποίο πρέπει να φέρονται στους άλλους με σεβασμό και να μιλάνε ευγενικά.
- Μιλήστε στα παιδιά σας για τη διακίνηση γυμνών φωτογραφιών στο διαδίκτυο ή μέσω κινητών τηλεφώνων και τις συνέπειές της.
- Πείτε στα παιδιά σας να σας ενημερώνουν αμέσως σε περίπτωση που κάποιος τους ζητήσει γυμνή ή πονηρή φωτογραφία τους μέσω τηλεφώνου ή Διαδικτύου ή σε περίπτωση που κάποιος τους στείλει κάτι τέτοιο.
- Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι από τη στιγμή που μια φωτογραφία ανέβει στον Ιστό ή σταλεί σε κάποιον μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος ή τηλεφώνου, μπορεί να προβληθεί άμεσα σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.
- Αν έχετε κάμερα, ελέγχετε προσεκτικά τη χρήση της και επιβλέπετε πάντα τα παιδιά σας, όταν τη χρησιμοποιούν.
- Να ενημερώνετε τακτικά για τις νέες τεχνολογίες για να μπορείτε να προφυλάσσετε τα παιδιά σας.
- Αν γνωρίζετε κάποια περίπτωση διακίνησης γυμνών φωτογραφιών, ηλεκτρονικού εκφοβισμού, ηλεκτρονικής παρακολούθησης ή οποιασδήποτε άλλης παράνομης ψηφιακής δραστηριότητας, αναφέρετέ την πάραυτα στην αστυνομία.



**child abuse  
prevention service**

υπηρεσία καταπολέμησης  
παιδικής κακοποίησης

Για δωρεάν μη επικριτική  
τηλεφωνική υποστήριξη, καλέστε το

\$&- +%\* ; \$\$\$

[www.childabuseprevention.com.au](http://www.childabuseprevention.com.au)