

# Tenere i bambini al sicuro



- Ricorda regolarmente ai tuoi figli che cos'è Internet e che qualunque cosa accade su Internet è di pubblico dominio.
- Spiega loro perché Internet può essere buono e perché può essere cattivo.
- Spiega ai tuoi figli che quando qualcosa viene messo su Internet, non è più possibile toglierlo.
- Tieni il tuo computer in una stanza comune in cui c'è sufficiente sorveglianza da parte degli adulti.
- Inserisci il nome del genitore per gli account Internet mantenendo il nome del genitore per lo user name primario e le password.
- Stabilisci delle regole famigliari per l'uso di Internet e colloca queste regole vicino al computer.
- Stabilisci dei limiti all'uso del computer da parte dei tuoi figli in modo che usino il computer solo per brevi periodi quando possono essere adeguatamente sorvegliati.
- Informati su quali altri computer i tuoi figli potrebbero usare.
- Fa sapere ai tuoi figli che alcuni adulti fingono di essere dei bambini online per cercare di ingannare i bambini e guadagnarsi la loro fiducia.
- Spiega ai tuoi figli che cos'è il cyberbullismo e che non dovrebbero mai rispondere a messaggi sgradevoli.
- Parla ai tuoi figli dei pop-up, degli scam su Internet e delle offerte gratuite. Spiega loro che devono sempre ignorare queste cose chiudendole o cancellandole immediatamente.
- Spiega ai tuoi figli che se vogliono incontrare qualcuno che hanno conosciuto online, devono avere il tuo permesso, essere accompagnati da un adulto di fiducia ed effettuare l'incontro in un luogo pubblico.
- Usa i filtri per i contenuti di Internet, i firewall e il software di sicurezza.
- Non inserire mai immagini dei tuoi figli su Internet.
- Insegna ai tuoi figli che non devono mai fornire informazioni personali online e spiega loro il perché.
- Parla ai bambini più grandi facendo esempi reali di furto d'identità, cyberbullismo e predatori online.
- Fatti mostrare dai tuoi figli che cosa sanno fare online e visita i loro siti preferiti in modo da sapere che cosa guardano.
- Consenti ai tuoi figli di accedere unicamente a siti con chat adatte ai bambini.
- Monitora la presenza online dei tuoi figli (per es. i loro account su Facebook o Myspace) e assicurati che stiano usando le impostazioni per la massima privacy.
- Spiega ai tuoi figli che cosa fare se vedono qualche cosa che li sconvolge. Mostra loro come spegnere il monitor e insegna loro a riferirti immediatamente se vedono qualche materiale offensivo.
- Spiega che cos'è lo 'spam' e di' ai tuoi figli di non rispondere alla posta indesiderata.
- Fa in modo che i tuoi figli usino motori di ricerca adatti ai bambini per i compiti a casa.
- Ricorda ai tuoi figli che Internet è un luogo dove ci si aspetta che si comportino e trattino gli altri con rispetto e usino un linguaggio appropriato.
- Parla ai tuoi figli del sexting (la condivisione di foto nude online o tramite cellulari) e delle sue conseguenze.
- Fa sapere ai tuoi figli che devono dirti immediatamente se qualcuno chiede di inviargli delle loro foto nude o 'volgari' tramite il cellulare o Internet, o se qualcuno manda foto di questo tipo ai tuoi figli.
- Spiega ai tuoi figli che quando un'immagine è disponibile online o viene inviata a un'altra persona via email o cellulare, può essere vista istantaneamente da persone di tutto il mondo.
- Se hai una webcam, monitorane attentamente l'uso e assicurati che i tuoi figli la utilizzino solo sotto sorveglianza.
- Fa in modo di tenerti informato sulle tecnologie emergenti in modo da poter continuare a proteggere i tuoi figli.
- Se sei a conoscenza del fatto che sta avendo luogo del sexting, del cyberbullismo, dello stalking su Internet o qualunque altra attività digitale illegale, riferiscilo immediatamente alla polizia.



**child abuse  
prevention service**

**servizio di prevenzione  
violenza sui minori**

**Per supporto gratuito, privo di giudizi  
chiama il numero**

**1800 688 009**

**[www.childabuseprevention.com.au](http://www.childabuseprevention.com.au)**